

# kociół

listopad 2008

## Będą nam dostarczać biomasę



30 października br. została zawarta umowa między Elektrociepłownią „Będzin” S.A. i Ekogeneracją Sp. z o.o. w zakresie organizacji i dostaw biomasy pochodzenia roślinnego. Ze strony EC „Będzin” umowę popisali: Prezes Zarządu **Paweł Orlof** i Prokurent Spółki **Józef Kijak**, ze strony Ekogeneracji: Prezes Zarządu **Wojciech Piecha** i Wiceprezes Zarządu ds. Technicznych **Adam Wieczorek**.

Konieczność współspalania biomasy z paliwem podstawowym wynika z przyznaných Spółce limitów, ograniczających emisję CO<sub>2</sub>. Na początku grudnia 2007 roku Zarząd powołał grupę roboczą ds. biomasy.

Grupie w składzie: **Marcin Barski** i **Tomasz Będkowski** przewodniczył **Grzegorz Kasprzyk** przy współpracy **Ryszarda Wartak**.

— **Proszę powiedzieć, na czym polegała praca grupy?**

**Ryszarda Wartak** — Celem powołania grupy było doprowadzenie do wyłonienia dostawcy biomasy, co w naszych realiach nie było rzeczą łatwą. Należało przede wszystkim rozpoznać krajowy i zagraniczny rynek biopaliw. Dotrzeć do producentów, dostawców, ewentualnie pośredników oraz szczegółowo przeanalizować zakres i możliwości współpracy z daną firmą, biorąc pod uwagę: cenę usługi, lokalizację firmy, produkcję biopaliw, perspektywy rozwoju itp. Już 31 stycznia br. grupa wytypowała firmy i skierowała do nich zapytania ofertowe. W lutym dokonano analizy otrzymanych

odpowiedzi, a w marcu odbywały się spotkania z wybranymi dostawcami. Spośród nich została wytypowana firma, która miała realizować dostawy biomasy, po przeprowadzeniu prób współspalania. Była nią Ekogeneracja Sp. z o.o.

— **Co zadecydowało o wyborze Ekogeneracji?**

**R.W.** — Przeprowadzone próby współspalania biomasy miały wykazać pozytywne rezultaty przy spełnieniu określonych warunków (próby współspalania zostały omó-



## W NUMERZE:

### Aktualności — Komunikaty

#### — Wydarzenia

- Posiedzenie Rady Nadzorczej EC „Będzin”
- Wybór Komisji
- EC „Będzin” dla Stowarzyszenia Dzieciom Będzina

„Starsi chłopcy czyścili, czy naprawiali motorower, a on się przyglądał. W pewnym momencie zapaliła się butelka z benzyną, którą Piotr został obłany i poparzony”.

str. 2

#### — Sprzęt gaśniczy bez zarzutu

#### — Inwestycje i remonty

#### str. 3

#### — Wyniki ekonomiczne, produkcyjne i giełdowe

#### — Wiadomości z branży

str. 4-5

#### — Zwiedzili EC „Będzin”

#### — Konkurs Foto

str. 5-6

### Temat - zdrowie

#### — Dobra droga do nerwicy

„Pozbędziesz się lęku, jeżeli nie będziesz blokować swojej indywidualności”.

### Z życia Spółki

#### — Sposób na integrację

„Drugi raz jestem na zabawie zorganizowanej przez EC „Będzin” i jestem za tym, aby takie spotkania odbywały się co roku”.

str. 8

wione w Kotle nr 4/168 przez Grzegorza Kasprzyka) i takie właśnie warunki spełnia wybrana firma w zakresie dostarczanej biomasy.

W efekcie współspalania węgla z 5 proc. udziałem energetycznym biomasy w sumie paliw, oraz uwzględniając zakup emisji CO<sub>2</sub>, Elektrociepłownia „Będzin” S.A. będzie mogła zrealizować produkcję energii elektrycznej i ciepła w wysokosprawnej kogeneracji bez większych ograniczeń dla odbiorców ciepła oraz zgodnie z Umową na sprzedaż energii elektrycznej.

Ekogeneracja zapewni nam m.in. szeroki asortyment biomasy, płynność dostaw i cenę, która była do zaakceptowania przez obie strony. Dodatkowym atutem jest lokalizacja firmy w województwie śląskim. Ekogeneracja będzie nam dostarczać biomasę pochodzenia roślinnego w szczególności pochodzącej z produkcji rolnej oraz leśnej. Biomasa będzie spełniać określone parametry oraz wymogi definicji ujętych w *Rozporządzeniu Ministra Gospodarki w sprawie szczegółowego zakresu obowiązków uzyskania i przedstawienia do umorzenia świadectw pochodzenia, uiszczenia opłaty zastępczej oraz zakupu energii elektrycznej i ciepła wytworzonych w odnawialnych źródłach energii oraz w Rozporządzeniach Ministra Środowiska w sprawie standardów emisyjnych z instalacji oraz w sprawie sposobu monitorowania wielkości emisji substancji objętych wspólnotowym systemem handlu uprawnieniami do emisji*. Dostawca zobowiązał się również do zabezpieczenia transportowanej biomasy przed pyleniem lub rozsypaniem na trasie przewozu i w miejscu jego rozładunku.

W uzupełnieniu dodam, że siedziba Ekogeneracji Sp. z o.o. mieści się w Mikołowie. Misją firmy jest wspieranie zrównoważonego rozwoju jednostek samorządu terytorialnego i przedsiębiorstw poprzez wdrażanie najlepszych technologii i rozwiązań technicznych, przy optymalizacji kosztów inwestycyjnych i eksploatacyjnych.

Ekogeneracja Sp. z o.o. jest współzałożycielem i członkiem Polskiej Izby Biomasy.

Rozmawiała Teresa Bobran

## Rada Nadzorcza

Posiedzenie Rady Nadzorczej Elektrociepłowni „Będzin” Spółka Akcyjna odbędzie się 1 grudnia 2008 roku we Wrocławiu.

Porządek obrad obejmuje między innymi:

— Aktualny rozwój i prognoza.

— Informacja dotycząca aktualnego stanu prac nad inwestycją rozbudowy Elektrociepłowni „Będzin” S.A.

— Zgoda na zawarcie umowy ramowej z envia Mitteldeutsche Energie AG na usługi maklerskie w zakresie handlu certyfikatami emisyjnymi CO<sub>2</sub>.

## Wybory do Komisji

Na posiedzeniu w dniu 24 października br. Zarząd Elektrociepłowni „Będzin” S.A. podjął uchwałę zarządzającą przeprowadzenie wyborów składu Komisji Wyborczej do przeprowadzenia wyborów przedstawicieli pracowników w Radzie Nadzorczej Spółki VII kadencji.

W związku z powyższym Dział Kontrolingu i Kontraktów Handlowych informuje, że w listopadzie i w grudniu br. zostaną przeprowadzone wybory składu Komisji Wyborczej, zgodnie z następującą procedurą:

— Ogłoszenie wyborów składu Komisji Wyborczej – umieszczenie ogłoszenia na tablicy ogłoszeń w siedzibie Spółki.

— Wywieszenie listy pracowników posiadających czynne prawo wyborcze z podziałem na 5 grup oraz informacją o terminie zebrania każdej grupy.

— Przeprowadzenie wyborów członków Komisji Wyborczej.

— Komisja Wyborcza Spółki rozpoczyna swoją działalność na podstawie uchwały Rady Nadzorczej z dniem 15 stycznia 2009 roku.

Nadzór nad prawidłowością przebiegu głosowań oraz sporządzaną dokumentacją sprawuje Dział Kontrolingu i Kontraktów Handlowych.

Wybory członków Komisji Wyborczej odbywają się na zebraniach pracowników w sal-

ce szkoleniowej w budynku BUS. Wyboru dokonali już pracownicy z grupy D (17 listopada), E (18 listopada) i A (25 listopada). Wybory pracowników z grupy C odbędą się 1 grudnia o godzinie 14.10, natomiast z grupy B odbędą się 8 grudnia, również o 14.10.

Zgodnie z zapisami *Regulaminu Wyborów, Wyborów Uzupełniających i Odwołania Przedstawicieli Pracowników Spółki w Radzie Nadzorczej Elektrociepłowni „Będzin” S.A.* Komisja Wyborcza składa się z 3-5 członków, w związku z czym każda grupa wybiera jednego członka Komisji.

## EC „Będzin” dla Stowarzyszenia Dzieciom Będzina

Ochrona i promocja zdrowia dzieci to jeden z najważniejszych projektów realizowanych przez Stowarzyszenie Dzieciom Będzina. Celem projektu jest zapewnianie dzieciom pomocy medycznej oraz pozyskiwanie sponsorów, a w przypadkach szczególnych, finansowanie kosztów leczenia. Prezesem Stowarzyszenia jest **Halina Rybak-Gredka**.

— **Jakie najważniejsze zadania realizuje Stowarzyszenie w tym obszarze działania?**

— Priorytetem na rok 2008/09 jest pomoc medyczna naszemu podopiecznemu **Piotrowi Antoniukowi**, który, jako siedmioletni chłopiec, został poparzony. Chcemy pomóc mu organizacyjnie i finansowo w wykonaniu operacji plastycznej twarzy. W przyszłości także w likwidacji zrostów na klatce piersiowej. Pierwszym znaczącym sponsorem Stowarzyszenia Dzieciom Będzina z przeznaczeniem środków właśnie dla Piotra jest Zarząd Elektrociepłowni „Będzin” S.A. Wiele osób nam pomaga i jesteśmy wdzięczni za każdą drobną sumę. Liczymy, że w przyszłym roku również dostaniemy wsparcie, o co gorąco prosimy nie obojętnych wobec pokrzywdzonych przez los dzieci. Piotrek potrzebuje jeszcze wielu zabiegów i chcemy

mu pomóc w miarę naszych i Państwa możliwości. Piotr jest sympatycznym młodym człowiekiem. Mimo ran jakie odniósł w nieszczęśliwym wypadku, jest pełen optymizmu i życzliwości.

Projekt wspiera **Maria Jędrusiak** – lekarz medycyny, pediatra, homeopata, irydolog, prezes Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej, Kierownik Poradni na Osiedlu Zamkowe w Będzinie.

— Zajęłam się tą sprawą, a właściwie jej pilotażem. Spotkałam się z chłopcem i jego rodziną. Chłopiec ma blizny na klatce piersiowej, tułowiu i twarzy. Skontaktowałam rodzinę z chirurgiem plastycznym i po kalkulacji kosztów operacji, można będzie ją wykonać w Tarnowskich Górach.

Piotr niedługo skończy 18 lat. Uczy się w Zespole Szkół nr 2 w Będzinie w 3 klasie Zasadniczej Szkoły Zawodowej o kierunku mechanik pojazdów samochodowych.

Wypadek zdarzył się, gdy Piotr miał 7 lat. Wyszedł z domu, aby pojeździć na rowerze.

— Zawsze był ciekawski i wszystko chciał wiedzieć i widzieć — powiedziała mama Piotra. — Starsi chłopcy czyścili, czy naprawiali motorower, a on się przyglądał. W pewnym momencie zapaliła się butelka z benzyną, którą Piotr został oblany i poparzony. To był nieszczęśliwy wypadek. Robiliśmy wszystko, aby po wygojeniu ran przywrócić mu normalny wygląd skóry. Leczył się w Polanicy Zdroju, gdzie wykonano większość operacji. Nie ukrywam, były problemy, bo koszty leczenia to duża kwota, a nas nie było na to stać. Synem zainteresowała się pani Halina, kiedy zobaczyła go na koloniach organizowanych przez Stowarzyszenie. Bardzo się cieszę, że pojawiła się kolejna szansa na operację twarzy Piotra i jestem wszystkim bardzo, bardzo wdzięczna za pomoc.

— Dla mnie najważniejsze jest zdrowie i szczęśliwa rodzina — powiedział Piotr — W przyszłości chciałbym mieć własny warsztat samochodowy i prowadzić go wspólnie z bratem. Mając okazję, chcę również serdecznie, jak moja rodzina, podziękować za troskę i udzieloną mi pomoc.

Rozmawiała Teresa Bobran

## Sprzęt gaśniczy bez zarzutów



6 i 7 listopada odbyły się ćwiczenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej w wykonaniu pracowników firmy SELW. Ćwiczenia przeprowadzono uruchamiając urządzenie ITO w kotłowni oraz wykonano próbę wodną kurtyn wodnych na nawęglaniu. Ćwiczenia połączone były ze szkoleniem pracowników.

**Urządzenie gaśnicze ITO-CO2-WP** jest urządzeniem, w którym jako środek gaśniczy zastosowano dwutlenek węgla. Przy tym środku gaśniczym można gasić pożary cieczy i materiałów topiących się oraz pożary gazów.

Urządzenia zainstalowane są w obiekcie kotłowni (9 sztuk) i maszynowni (2 sztuki). Jako zwarte szafy rozmieszczone w tych samych miejscach na każdej kondygnacji obiektu stanowią niezbędny zestaw podręcznego sprzętu gaśniczego.

**Półstała wodna instalacja gaśnicza – kurtyny zraszaczowe.**

W przestrzeni skośnego pomostu nawęglania i taśmociągów bunkra szczelinowego zabudowano półstałe instalacje gaśnicze



wodne wyposażone w głowice mgłowe prądownic wodnych, z zaworami uruchamiania instalacji zlokalizowanymi w strefach chronionych w bezpośrednim sąsiedztwie instalacji. Urządzenia te mają za zadanie ograniczyć rozwój ewentualnego pożaru węgla lub jego pyłów w przestrzeniach galerii nawęglania i bunkra szczelinowego. Na trasie taśmociągów zainstalowano trzy kurtyny wodne. Aby umożliwić podanie wody na poszczególne kurtyny w trakcie ewentualnego pożaru należy otworzyć zawory zainstalowane przy kurtynach.

Przeprowadzone próby wodne wypadły bardzo dobrze, wskazując na drobne poprawki dotyczące konserwacji urządzenia.



## Inwestycje i remonty

W trakcie realizacji są między innymi:

- Modernizacja automatyki spalania K6.
- Modernizacja układu sterowania pulsatorów K6.
- Modernizacja układu sterowania pulsatorów K7.
- Modernizacja kotłów OP-140 nr 6 i 7 zabudowanych w Elektrociepłowni „Będzin” S.A. pod kątem dotrzymania limitu emisji CO<sub>2</sub>: I etap – koncepcyjno-dokumentacyjny, II etap – zabudowa instalacji współspalania biomasy do 5 proc. udziału energetycznego w paliwie.
- Wykonanie połączenia sieciowego pomiędzy szafami systemowymi, EDS, szafa teletechniczna WP.
- Dostosowanie urządzeń sterowniczych maszyn do wymogów bezpieczeństwa.
- Zakup i wdrożenie zintegrowanego systemu informatycznego ERP.

- Odtworzenie mocy w Elektrociepłowni „Będzin” S.A. – I etap – koncepcja.
- Wentylacja budynków i budowli wynikająca z zaleceń z przeglądu.
- Zrealizowano między innymi:
  - Modernizacja systemu EDS, PDDS systemu PROCONTROL P14.
  - Wymiana analizatora spalin K6.
  - Modernizacja kotła OP-140 Nr 6 w zakresie zastosowania technologii wiru niskotemperaturowego – aktualnie w trakcie optymalizacji.
  - Wymiana analizatora spalin K7.
  - Modernizacja układu zasypowego węgla z zasobnika węgla.
  - Rekonstrukcja pompy PZ2.
  - Wymiana rozdzielni 0,4 kV R1, 1R1, RK10.
  - Wymiana lub zwiększenie punktów świetlnych oraz poprawa oświetlenia miejscowego.

- Dostosowanie układu pomiarowego potrzeb własnych (transformator 110/6 kV 25 MVA – odczep z linii 110 kV Będzin – Marchlewski)
- Modernizacja układu rozliczenia zużycia mazutu na kotłach OP-140 Nr 6 i 7.
- Modernizacja układu elektrycznego suwnicy odzūżlania SU-1.
- Wizualizacja aplikacji odpopielania w pomieszczeniu sprężarkowni.
- Modernizacja pomiarów wody grzewczej.
- Zabudowa wskaźnika położenia zaworu regulacyjnego na reduktorze 13.8/1.4 MPa.
- Wymiana ładowarko - zwałowarki.
- Instalacje odwadniające budynków podziemnych.
- Zakup samochodów osobowych (2 szt.).
- Inwestycje przyłączeniowe

Patrycja Bleszyńska

## Wiadomości z branży

### Polska wciąż walczy o cenę CO<sub>2</sub>

Polska chce wprowadzić górny i dolny limit cen pozwoleń na emisje CO<sub>2</sub> i jest przekonana, że to się uda. Chodzi o pozwolenia na emitowanie dwutlenku węgla, które według dyskutowanych właśnie w UE przepisów po 2012 r. mają być kupowane na wolnym rynku.

Polski rząd obawia się, że spowoduje to gwałtowny wzrost kosztów dla polskich elektrowni opartych na węglu i dla całej gospodarki. Dlatego chce ograniczyć szczególnie górny limit cen.

4 listopada, Gazeta Wyborcza

### Blok w Elektrowni Łagisza wśród najnowocześniejszych na liście MAE

Budowany kosztem ok. 2 mld zł nowy blok energetyczny w Elektrowni Łagisza w Będzinie znajdzie się na tworzonej przez Międzynarodową Agencję Energetyczną (MAE) liście najnowocześniejszych nowych elektrowni na świecie, dających wysoką sprawność i niską emisję CO<sub>2</sub>. Pierwszy prąd z Łagiszy popłynie wiosną przyszłego roku. (...)

4 listopada, PAP

### Powstaje spółka RWE i KW

Najpóźniej na początku przyszłego roku ma powstać wspólna spółka niemieckiego koncernu energetycznego RWE i Kompanii Węglowej, powołana do budowy na Śląsku elektrowni za około 1,5 mld euro.

— Elektrownia znacząco przyczyni się do zaspokojenia corocznego 3-5 procentowego wzrostu zużycia energii w Polsce — ocenił Filip Thon, prezes RWE Polska. (...)

6 listopada, Puls Biznesu

### Ciepłownicy i energetycy skarżą się na kopalnie

Elektrociepłowne i ciepłowne skarżą się Urzędowi Regulacji Energetyki na polskie kopalnie, że te nie wywiązują się z dostaw węgla. Do regulatora wpłynęły w tej sprawie pisma z 24 firm energetycznych.

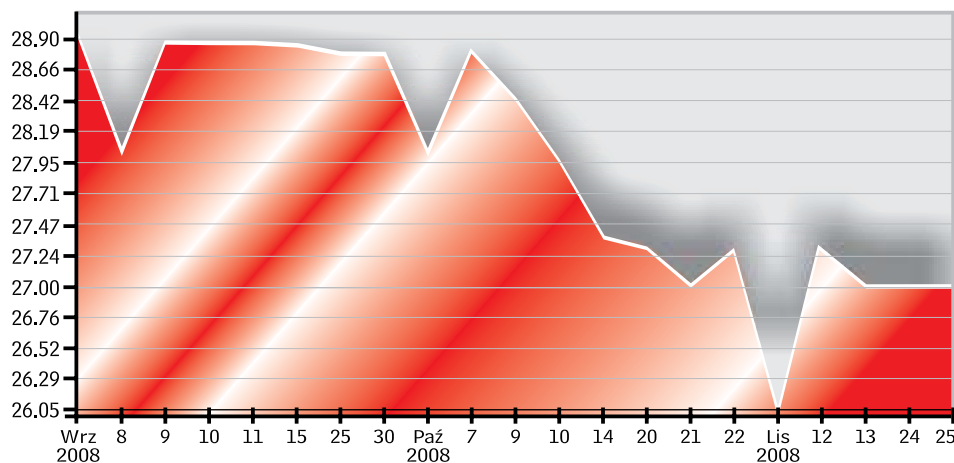
Ciepłownicy mówią, że muszą kupować drogi węgiel za granicą. (...)

7 listopada, Parkiet

## Wyniki ekonomiczne za 3 kwartały 2008 r.

Wybrane dane finansowe	w tys. zł	
	trzy kwartały narastająco 2008 r.	trzy kwartały narastająco 2007 r.
I. Przychody netto ze sprzedaży produktów, towarów i materiałów	78 145	75 138
II. Zysk (strata) z działalności operacyjnej	7 660	4 591
III. Zysk (strata) brutto	7 230	4 388
IV. Zysk (strata) netto	6 140	3 424

## Notowania akcji Elektrociepłowni „Będzin” S.A.



## Premier podpisał podział limitów CO<sub>2</sub>

Premier Donald Tusk podpisał rozporządzenie w sprawie podziału limitów CO<sub>2</sub> na lata 2008-21, poinformował wiceminister środowiska. Dodał, że Polska czekała pełne trzy miesiące na opinię Komisji Europejskiej w sprawie podziału emisji. W tym okresie Komisja nie zabrała głosu w tej sprawie, dlatego premier Tusk podpisał rozporządzenie. Wejdzie ono w życie 14 listopada tego roku. (...)

7 listopada, Parkiet

## RWE planuje wybudować kolejne farmy wiatrowe w Polsce

RWE Innogy, odpowiedzialna w Grupie RWE za energię odnawialną, uzyskała możliwość realizacji w Polsce trzech kolejnych projektów elektrowni wiatrowych o łącznej mocy zainstalowanej wynoszącej 150 megawatów. Elektrownie, każda o planowanej mocy 50 megawatów, będą zlokalizowane w północnej Polsce. RWE Innogy zawarła umowę na realizację projektów z polskim deweloperem. (...)

9 listopada, wnp.pl

## Limity emisji dopiero od 2009 r.

Od marca 2009 r. będą obowiązywać zasady handlu emisjami dwutlenku siarki i tlenu azotu. Wartość tego rynku szacuje się na około 400 mln zł. Za dwa tygodnie będzie gotowy projekt ustawy wprowadzający nowy system handlu zanieczyszczeniami powietrza – dwutlenkiem siarki (SO<sub>2</sub>) i tlenkiem azotu (NO<sub>x</sub>). (...)

12 listopada, Parkiet

## RWE przyznało stypendia studentom AGH z Krakowa

Dobiegł końca pierwszy etap trzyletniego programu stypendialnego Fundacji RWE w Polsce dla studentów AGH. Laureaci plebiscytu otrzymają roczne stypendia.

Programy stypendialne dla studentów uczelni technicznych Fundacja RWE w Polsce prowadzi już od kilku lat. Ideą przewodnią jest wspieranie rozwoju polskiego sektora elektroenergetycznego, poprzez pomoc finansową najbardziej uzdolnionym studentom. (...)

19 listopada, wnp.pl

## Wyniki produkcyjne we wrześniu

### ENERGIA ELEKTRYCZNA

Produkcja energii elektrycznej wyniosła 23 614 MWh brutto, w tym: 10 122 MWh w skojarzeniu oraz 13 492 MWh w kondensacji. Miesięczny plan sprzedaży został wykonany w 50,8 proc.

### CIEPŁO

Produkcja ciepła wyniosła 156 320 GJ. Miesięczny plan sprzedaży ciepła został wykonany w 276,4 proc.

## Wyniki produkcyjne w październiku

### ENERGIA ELEKTRYCZNA

Produkcja energii elektrycznej wyniosła 50 427 MWh brutto, w tym: 27 309 MWh w skojarzeniu oraz 23 118 MWh w kondensacji. Miesięczny plan sprzedaży został wykonany w 95,3 proc.

### CIEPŁO

Produkcja ciepła wyniosła 254 280 GJ. Miesięczny plan sprzedaży ciepła został wykonany w 106,4 proc.

## Emisja zanieczyszczeń

wrzesień/październik

	wykonanie - wrzesień/październik	plan - wrzesień/październik
<b>NO<sub>2</sub></b>	57 462 kg/98 977 kg	81 800 kg/104 300 kg
<b>SO<sub>2</sub></b>	159 440 kg/252 232 kg	239 600 kg/305 700 kg
<b>Pył</b>	11 180 kg/8 235 kg	11 400 kg/14 600 kg

## Zwiedzili EC „Będzin”

16 października uczniowie II klasy BCH1 IV Liceum Ogólnokształcącego w Sosnowcu zwiedzili Spółkę. Przed wyjściem na teren zakładu obejrzeli film o produkcji energii elektrycznej i ciepła. Pod przewodnictwem **Miroslawa Adamczyka** poznali najważniejsze ciągi technologiczne. Na dłużej zatrzymali się w Laboratorium Chemicznym, aby zobaczyć, jak wykonuje się analizy wody i węgla.





Nie pierwszy raz studenci Wydziału Nauk o Ziemi Uniwersytetu Śląskiego w Sosnowcu zwiedzali Elektrociepłownię „Będzin” S.A.

28 października kolejna grupa pod opieką **Danuty Smolki-Danielewicz** wybrała się na wycieczkę. W sali konferencyjnej przed obejrzeniem filmu o produkcji energii studentów przywitała **Elżbieta Karcz**, przedstawiając specyfikę działalności Spółki. Wycieczkę oprowadzał **Mirosław Adamczyk** po stałej trasie zwiedzania, zaczynając od stacji demineralizacji wody, przez nawęglanie, odpopielanie, kotłownię, kończąc na maszynowni.

### Tydzień Przedsiębiorczości

20 listopada uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 14 w Sosnowcu VII LO im K.K. Baczyńskiego z Gimnazjum Sportowego nr 24 w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości, zwiedzali Elektrociepłownię „Będzin” S.A. Tydzień ten zorganizowano w Polsce po raz pierwszy w dniach 17-23 listopada br. Uczniowie mieli okazję poznać specyfikę przedsiębiorstwa i konkretnych zawodów. Dzięki wizycie w firmie będą mieć szansę poznania rzeczywistych warunków pracy, co umożliwi im zaplanowanie przyszłości zawodowej. Uczniów przywitała **Elżbieta Karcz**, przedstawiając ogólne zasady funkcjonowania przedsiębiorstwa. Pod przewodnictwem **Włodzimierza Musiałka** grupa uczniów wraz z opiekunami udała się na zwiedzanie zakładu.



### Zaproszenie

6 grudnia w Art Cafe Muza w Sosnowcu przy ul. Warszawskiej 2 odbędzie się spotkanie dzieci pracowników z Mikołajem. Dzieci będą miały okazję nie tylko obejrzeć spektakl pt. „Bajka ze śmiechem”, ale także wziąć w niej udział. Po bajce (50 min) dzieci otrzymają od Mikołaja prezenty.

W związku z remontem TDZ w Będzinie w tym roku spotkanie odbędzie się w bardziej kameralnych warunkach.

### Konkurs Foto

Ogłoszony w ubiegłym numerze „Kotła” konkurs fotograficzny „Wczasy 2008” został rozstrzygnięty.

Z nadesłanych prac nagrodzone zostają zdjęcia **Agnieszki Barskiej**, **Magdaleny Michno** i **Jacka Płatka**.

Nagrody są do odebrania w Dziale Obsługi Zarządu, tel. 916



Zdjęcie: Agnieszka Barska



Zdjęcie: Jacek Płatek



Zdjęcie: Jacek Płatek



Zdjęcie: Magdalena Michno

# Dobra droga do nerwicy

Według najnowszych badań na nerwicę cierpi co piąty Polak. Dlaczego tak się dzieje?

Przyczyny nerwic są złożone. Na ich powstanie składają się czynniki społeczno-kulturowe, biologiczne i psychologiczne.

Do najistotniejszych sytuacji wyzwalających nerwicę należą wymagania otoczenia i trudności w rozwiązywaniu konfliktów wewnętrznych, które przewyższają możliwości przystosowawcze jednostki.

„Droga do zbiorowej nerwicy już dawno została wytyczona” – napisał w jednej ze swoich książek niemiecki psycholog Peter Lauster.

Potrzeba bezpieczeństwa i unikanie lęku to nic innego, jak dążenie do przystosowania się do wymagań autorytetów. Człowiek usiłuje w sobie formować szablonowy charakter społeczny, niszczy własną osobowość, byle tylko dostosować się do schematu zbiorowego charakteru.

Od czego się zaczyna? Jeszcze przed urodzeniem dziecka niejeden rodzic wie, kim ma być jego dziecko, co ma robić w życiu i jak się zachowywać. Dziecko ma być przede wszystkim grzeczne i posłuszne, a co najważniejsze, musi spełniać ambicje i oczekiwania rodziców. I to początek drogi do nerwicy jeszcze nienarodzonego człowieka. W procesie dorastania wymagania są coraz większe i coraz większy wpływ otoczenia.

Najpierw od rodziców, potem od nauczycieli, a także ze wszystkich powszechnie dostępnych mediów, dowiadujemy się, co jest dla nas najlepsze; jak powinniśmy się prawidłowo odżywiać, jak się ubierać, gdzie jechać na wczasy, na jaki kolor pomalować ściany w sypialni, jakich perfum używać, a jakich nie, itd. Jeżeli to dotyczy przedmiotów, czy mody, można się zupełnie nie przejmować. Znacznie gorzej jest, gdy mówią nam jak mamy myśleć i jakie my-

ślenie jest dobre, a jak myśleć nie wypada, bo wtedy możemy być uznani w najlepszym wypadku za oszołoma, prostaka, czy wieśniaka. Indywidualne myślenie – precz! Jak powinniśmy myśleć i oceniać, najlepiej wiedzą inni, szczególnie ci, od których w jakiś sposób jesteśmy uzależnieni lub sami pozwalamy się uzależnić. „Pranie mózgów” zaczyna się bardzo wcześnie i większość ze spokojem na to przyzwala, a jak ktoś „prany” ma okazję, to sam „pierze cudze” mózgi.

Ile siebie samego ma każdy z nas w sobie, a w jakiej części jesteśmy swoimi rodzicami lub nieznanymi autorytetami? Ile osób zastanawia się, czy ja to ja, czy to ktoś inny? Ciągłe ulegamy presji otoczenia, boimy się ocen, trudnych relacji z innymi ludźmi, nie akceptujemy siebie, nie uwzględniamy naszej inności, mamy poczucie krzywdy i niesprawiedliwości. Dostosowujemy się do wymagań autorytetów i tworzymy całą gamę mechanizmów obronnych, aby tylko nie odbiegać od normy. Kreujemy różne role, opancerzamy uczucia, ulegamy identyfikacji, wypieramy rzeczywistość, tłumaczymy się z własnych zachowań, aż wreszcie tworzymy objawy, kierując agresję przeciw sobie. Obecnie możemy kupić sobie różne poradniki, lub wziąć udział w szkoleniu, aby nauczyć się przeróżnych technik, np. jak wyrolować klienta, jak zrobić dobre wrażenie, jak manipulować drugim człowiekiem, jak nie okazywać lekceważenia, a wręcz przeciwnie, okazywać duże zainteresowanie i troskę. Zdarza się więc, że neurotyczne i patologiczne wzorce są podziwiane za sposób bycia, za władzę jaką dysponują, za prestiż.

Szanse na ocalenie własnej tożsamości ma jedynie ten, kto potrafi przeciwstawić się zbiorowej presji uczynienia go normalnym według norm nieznanymi autorytetów.

Człowiek, jeżeli chce żyć w zgodzie ze sobą, powinien zlikwidować w sobie lęk przed niepewnością i wolnością. Wtedy będzie miał możliwość rozwoju własnej osobowości. Oto kilka wskazówek:

— „Staraj się uwolnić od myślenia aseku-  
racyjnego. Świadomie doświadczaj wolno-

ści chwili. Zdaniem Ericha Fromma istotne zadanie, jakie człowiek może i powinien sobie postawić, nie polega na dążeniu do poczucia bezpieczeństwa, lecz na umiejętności życia w niepewności, ale bez wpadania w panikę i żałosne przerażenie.

— Reguły, normy i programy traktuj jako sztuczny obcy twór, wyłącznie jako reguły stworzone do gry w społeczeństwo. Ludzie jednakże traktują reguły gry niesłychanie poważnie, ponieważ nieprzestrzeganie ich, jest źródłem lęku i grozi sankcjami ze strony autorytetów.

— Pozbędzisz się lęku, jeżeli nie będziesz blokować swojej indywidualności. Ludzie jednak boją się zaznaczania swojej indywidualności, ponieważ musieliby wykroczyć poza ramy przystosowania. Przystosowanie daje ochronę, nieprzystosowanie niesie ryzyko niepewnego losu. Zamiast godzenia się na zewnętrzną ingerencję, trzeba dążyć do samookreślenia i samostanowienia, ignorując sceptyczne uwagi otoczenia.

— Wolność jednostki to niezależność od cudzych sądów negatywnych i pozytywnych. Wolność to własna wizja sukcesu i własna wizja porażki. Sukcesem jest odzyskanie niezależności, sukcesem pozbawionym materialnych korzyści czy symboli prestiżu. Odzyskanie wolności więcej znaczy, niż np. wyższe wynagrodzenie. Warunkiem powrotu do zdrowej psychiki jest uwolnienie się od asekuuracyjnego sposobu myślenia i neurotycznej potrzeby bezpieczeństwa osiąganego na drodze przystosowania się do zbiorowości.”

*W tekście wykorzystano rozważania zawarte w książce pt. „Odważa bycia sobą” autorstwa P. Laustera.*





# Sposób na integrację

Członkowie Zarządu Elektrociepłowni „Będzin” S.A. **Paweł Orlof** i **Sabina Apel** po raz drugi zaprosili pracowników Spółki na zabawę integracyjną do „Jubilata” w Będzinie. Spotkanie odbyło się 21 listopada i było również okazją do uczczenia 95-lecia istnienia zakładu. Prezes Zarządu Paweł Orlof i członek Zarządu Sabina Apel przywitani zebranych, podziękowali wszystkim za pełną zaangażowania pracę i zaprosili do zabawy. Prezes dodał, że Zarząd będzie się starał, aby takie spotkania połączone z zabawą weszły do tradycji firmy i odbywały się pod koniec każdego roku. Pracownicy Spółki bawili się przy utworach wykonywanych przez grupę „Maraton” z Częstochowy. Zespół prezentował różne klimaty muzyczne; od muzyki folkowej, góralskiej, cygańskiej do piosenek kapeli z Czarniakowskiej, a także country i rocka.

O spotkaniu i zabawie powiedzieli:

**Maria Walasek** — Prawie wszyscy pracownicy księgowości uczestniczyli w spotkaniu. Bawiliśmy się bardzo dobrze.

W pracy przeważnie nie wychodzimy z po-

koi, a tu była okazja, aby spotkać się w większym gronie i lepiej poznać pracowników innych działów. Nie mamy żadnych zastrzeżeń do organizacji spotkania i chcielibyśmy jeszcze i częściej.

**Witold Hrabia** — Impreza była wyjątkowo udana pod każdym względem. Smaczne jedzenie, taneczna muzyka, świetny program artystyczny zespołu. Nic dodać, nic ująć. Jestem zadowolony. Znajomi, z którymi siedziałem przy stole, również dobrze się bawili.

**Jerzy Gęborek** — Całkowicie zgadzam się z moim przedmówcą. Drugi raz jestem na zabawie zorganizowanej przez EC „Będzin” i jestem za tym, aby takie spotkania odbywały się co roku. Bawiliśmy się doskonale.

W spotkaniach uczestniczą z reguły ci, którzy lubią się nie tylko bawić, ale także porozmawiać, poarttować, a nawet poplotkować (oczywiście w znaczeniu pozytywnym). Dlatego też nie słychać głosów krytycznych, a najlepszym dowodem udanego spotkania, był fakt, że ostatni goście opuszczali lokal przed godziną szóstą rano.



## kociot

Biuletyn informacyjno-reklamowy

WYDAWCA  
REDAKTOR NACZELNA  
RADA PROGRAMOWA

OPRACOWANIE WYDAWNICTWA  
REALIZACJA WYDAWNICZA, DRUK

Elektrociepłownia „Będzin” Spółka Akcyjna  
Elżbieta Karcz, tel. 032 267 99 16  
Paweł Orlof – przewodniczący, Józef Kijak – wiceprzewodniczący,  
Jolanta Dąbrowska-Macha, Elżbieta Karcz, Krystyna Jakubaska  
– członkowie, Teresa Bobran – sekretarz

ELIPSA Będzin, tel. 032 761 84 55, elipsa@konto.pl  
AWR Edytor Katowice, tel. 032 203 37 19

**Elektrociepłownia „Będzin” Spółka Akcyjna, ul. Małobądzka 141, 42-500 Będzin**